

KKR kontaktgranulom

DOKUMENTEGENSKABER	
Gældende for	Otorhinolaryngologi, hoved- og halskirurgi & audiologi
Udarbejdet af	Dansk Laryngologisk Selskab
Opdateringsdato	2024
Faglig ansvarlig	Dansk Selskab for Otolaryngologi, Hoved og Halskirurgi
Nøgleord	Laryngealt kontaktgranulom

1. Titel

Laryngealt kontaktgranulom/processus vocalis granulom

2. Formål

Diagnostik og behandling af laryngeale kontaktgranulomer.

3. Definition

Benign inflammatorisk tumor bagtil i endolarynx, typisk ovenpå eller posterioert for processus vocalis.

4. Baggrund

a. Ætiologi

Dannes typisk hvor der er gentagen eller langvarig overbelastning af slimhinden. I endolarynx sker dette næsten altid bagtil svarende til den cartilaginøse del af stemmelæben, hvor anslag ved adduktion er størst. Typiske bilaterale kontaktgranulomer beskrives sommetider som kop/underkop (cup & saucer) konfiguration fordi forandringerne i slimhinden på hver side passer sammen som et puslespil.

Kan udløses af forskellige årsager, f.eks.

1. Traumatisk eller langvarig intubation
2. Fonotraume: hyperfunktionel stemmebrug, råben, rømmen, vedvarende hoste.
3. Laryngopharyngeal reflux.

b. Forekomst

Laryngeale granulomer ses relativt hyppigt i de foniatiske klinikker og ved praktiserende øre- næse-halslæger.

c. Visitation

Patienter med hosten og rømmen i mere end to uger uden oplagt årsag bør initialt vurderes ved praktiserende læge.

Patienter med hæshed i mere end to uger uden oplagt årsag skal ses hos praktiserende øre- næse-halslæge.

5. Fremgangsmåde

a. Symptomer

Hæshed, ændring i tonehøjden, ubehag i halsen, stemmetræthed.

KKR kontaktgranulom

b. Differentialdiagnoser:

Andre organiske lidelser i larynx såsom cancer, polyp, papillom, cyste
Funktionel stemmelidelse

c. Objektiv undersøgelse:

Almindelig øre-næse-halsundersøgelse inklusiv laryngoskopi
Eventuelt virtuel chromoendoskopi (f.eks NBI-lys)

d. Behandling:

Unklade/reducere rømmen, hosten, belastende stemmebrug
Refluksbehandling (farmakologisk og non-farmakologisk)
Logopædisk undervisning
Kun meget sjældent er kirurgi indiceret (medfører nyt traume mod slimhinde)

6. Referencer og links

Dansk Lærebog i Øre-Næse-Halssygdomme og Hoved-Hals-Kirurgi, 3. udgave 2020, Therese Ovesen og Christian von Buchwald, Munksgaard Danmark, København

<https://www.tgh.org/institutes-and-services/conditions/laryngeal-granuloma>

Understanding Voice Problems, Raymond H Colton, Janina K Casper, Rebecca Leonard; Lippincott, Williams & Wilkins, 2011

