

## Tilmelding af Foredrag

### Foredragets titel

Radiofrekvens ablation af knuder i thyroidea - Præliminære resultater og opstartserfaringer

### Forfatter(e)

NK Petersen (1), DG Laugesen (2), S Gregersen (2), L Rolighed (1)

### Afdeling/praksis

(1) Aarhus Universitetshospital, Øre-, næse og hovedhalskirurgisk afdeling

(2) Aarhus Universitetshospital, Endokrinologisk afdeling.

### Uddannelsesniveau

Speciallæge

### Introduktion

Radiofrekvens ablation (RFA) af knuder i thyroidea har vundet hastigt indpas i den vestlige verden over de senere år. RFA er anderkendt som en minimal invasiv, effektiv og sikker behandling til benigne knuder i thyroidea. Behandlingen foregår i lokalbedøvelse, er organbesparende og med gradvis indsættende effekt over det følgende år. Vi har implementeret behandlingen på AUH og kan præsentere præliminære resultater for vores første patienter.

### Materiale/metode

Patienter med symptomatiske benigne solide knuder i thyroidea blev inkluderet prospektivt. Behandlingen blev udført ambulant i lokalbedøvelse. Follow-up blev udført hver 3. måned med fornyede mål og PROM efter 3 og 12 måneder.

Primære outcome var ændring i ThyPro-39 score

Sekundære outcome var volumen reduktionsrate (VRR) og komplikationer.

### Resultater

17 patienter blev behandlet. Alle patienter havde signifikant skrumpning af knuden efter 3 mdr, med en middel VRR (95% CI) på 46,6 % (38,0 - 55,2). Der fandtes klinisk relevant fremgang på ThyPro items relateret til symptomgivende knuder: "Haft en fornemmelse af at noget fylder fortil på halsen" Middel difference (95% CI) = 2 (1,11 - 2,89)

"Følt trykken i halsen?" Middel difference (95% CI) = 1,45 (0,58 - 2,32)

"Følt ubehag ved synkning?" Middel difference (95% CI) = 1,27 (0,36 - 2,18).

2 patienter fandt ikke sufficient lindring og blev efterfølgende tilbudt hemithyroidektomi.

3 patienter med mindre komplikationer i form af hæmatom og forbigående bedøvelse af n. recurrens.

1 patient med større komplikation i form af knuderuptur.

### Diskussion

RFA behandling er en hurtig, sikker og effektiv behandling. Den kendetegnes dog ved en stejl indlæringskurve og kræver nøjsom patientseleksion.

### Forfatters fulde navn

Niels Krintel Petersen

### Forfatters email

[niels.krintel.petersen@gmail.com](mailto:niels.krintel.petersen@gmail.com)