

Anbefaling: Medicin tæt på

Anbefaling	Undgå, at patienter skal møde fysisk op på den behandlende enhed for at hente vederlagsfri medicin, når hverken patient eller behandler ser et behov for fremmøde.
Rationale	<p> Patienter, som er i behandling på et specialiseret hospital uden at være indlagt, kan opleve, at de skal rejse langt for at få udleveret vederlagsfri medicin fra hospitalet. Patienterne er ofte påvirkede af sygdomsforløbet både psykisk og fysisk og bruger tid og kræfter på at tage turen – oftest flere gange om året. Andre skal tage fri fra arbejde for at afhente medicinen inden for almindelig dagtid. </p> <p> Det er individuelt, om der tilbydes konsultationer i forbindelse med medicinudleveringen. Det afhænger af patientens sygdom og tilstand, herunder om patienten har et stabilt forløb, og om der er behov for tæt kontakt til klinikken. I de tilfælde, hvor hverken patienten eller den sundhedsprofessionelle ser et behov for fysisk fremmøde, kan der være et stort potentiale i at spare tid og ressourcer for både patienter og sundhedspersonale. </p> <p> Definitioner og afgrænsning </p> <p> <i>Vederlagsfri medicin</i> </p> <p> Patienter, der ikke er indlagt på hospital, men stadig er i behandling, kan i nogle tilfælde få udleveret vederlagsfri medicin fra hospitalet. Medicin, der er omfattet af denne ordning, er opført på en særlig liste. Med listen tilstræbes en ensartet praksis på landets hospitaler. Danske Regioner beslutter, hvilke sygdomme der er berettigede til vederlagsfri medicin på baggrund af særlige behandlingsmæssige hensyn. Listen over sygdomme og medicin kan findes på Danske Regioners hjemmeside. </p> <p> <i>Behandlende enhed</i> </p> <p> Den behandlende enhed er det sted, som varetager patientens medicinske behandling og som er ansvarlig for at udskrive den vederlagsfrie medicin – typisk et ambulatorie på et hospital. Den behandlende enhed kan ligge geografisk langt fra patientens bopæl, da der ofte er tale om højt specialiseret behandling, som i Danmark er samlet på få hospitaler. </p>

	<p><i>Fælles beslutning</i></p> <p>Patient og behandler skal i samarbejde beslutte, om der er behov for, at patienten møder fysisk op på den behandlende enhed for at afhente medicin. Det kan være unødvendigt for patienten at møde op i tilfælde, hvor udleveringen ikke er forbundet med en konsultation, eller hvor konsultationen med fordel kan foregå via telefon eller video forudsat, at patienten er tryk ved dette. Særligt for udsatte og sårbare patienter skal der være fokus på den enkelte patients behov og tryk.</p>
Kilder	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sygehusapotekerne og Amgros. 2020. Vederlagsfri udlevering af medicin – En statusbeskrivelse med forslag til løsningsmodeller. 2. Danske Regioner. Link til side om vederlagsfri medicin. https://www.regioner.dk/sundhed/medicin/vederlagsfri-udlevering-af-medicin 3. Vælg Klogt. Når mere ikke er bedre. Et perspektiv på patienter og pårørendes oplevelser med unødvendige behandlinger og undersøgelser. November 2021. 4. Scleroseforeningen. Sclerosepatienters ønsker til udlevering af sygehusmedicin. Resultater af to undersøgelser i Scleroseforeningens faste svarpanel. Upublicerede resultater. 2017 og 2018.
Beskrivelse af udviklingen	<p>Vælg Klogt gennemførte i sommeren 2021 en survey blandt patienter og pårørende om deres oplevelser af unødvendige undersøgelser, arbejdsgange eller behandlinger i sundhedsvæsenet. Resultaterne er samlet i rapporten <i>'Mere er ikke altid bedre'</i>, og her kan man læse, at patienter oplever lang transport for at hente vederlagsfri medicin. Derfor valgte Vælg Klogt at udvikle en anbefaling på området.</p> <p>Anbefalingen er udviklet i samarbejde med repræsentanter fra:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Scleroseforeningen, • Gigtforeningen, • Nyreforeningen • Dansk Brystkræft Organisation • Patientinddragelsesudvalg i Hovedstaden og Midtjylland • DASYS • Dansk Selskab for Obstetrik og Gynækologi, • Dansk Neurologisk Selskab • Dansk Urologisk Selskab • Sygehusapotekerne • Amgros • Danmarks Apotekerforening

- Det nære sundhedsvæsen og tværsektorielle forløb, Regionshospital Nordjylland, Hjørring
- Kvalitet og Sammenhæng – Sundhed på Tværs, Aalborg Universitetshospital
- Region Hovedstaden, Center for Sundhed, Enhed for Kvalitet og patientsikkerhed i Sundhedsvæsenet
- Klinikere fra OUH, Nordsjællands Hospital og Aalborg Universitetshospital.

En workshop med repræsentanter fra ovennævnte aktører har været med til at formulere anbefaling, herunder at belyse, hvornår det er unødvendigt at møde fysisk op, samt drøfte hvilke alternativer der kan være og hvordan vi sikrer at flere patienter i fremtiden kan hente deres vederlagsfrie medicin tæt på deres bopæl.

På baggrund af workshoppen, er der udarbejdet en opsamling, som findes på vaelgklogt.dk.