

Dokumentegenskaber:	udkast 2013 ver.1
Gældende for	Otorhinolaryngologi, hoved- og halskirurgi & audiologi
Udarbejdet af	Dansk Rhinologisk Selskab under DSOHH
Opdateringsdato	Januar 2016
Faglig ansvarlig	Dansk Selskab for Otolaryngologi, Hoved og Halskirurgi
Nøgleord	Næsefraktur / brækket næse

1. Titel

Næsefraktur.

2. Formål

Korrekt diagnostik og behandling af næsefraktur.

3. Definitioner

Isoleret brud på ossa nasalia eller i kombination med andre ansigtsfrakturer.

4. Baggrund

Skader mod næsen er hyppigt forekommende og næsefraktur udgør 40 % af knogleskaderne ved ansigtstraumer. Hyppigst ses simple impressionsfrakturer af ossa nasalia, men ledsagende septumluksation eller hæmatom forekommer. Ved højenergitraumer også nasoethmoidal- og frontoethmoidalfrakturer.

Næsefrakturer bør henvises til nærmeste ØNH afdeling til vurdering og evt. behandling.

5. Fremgangsmåde

a. Anamnese (symptomer):

Sygehistorie med skademekanisme, sted, blødning, tidligere næseskader/operationer, næsens udseende, nasalstenose, øjensymptomer.

b. Objektiv undersøgelse

Fuld ØNH undersøgelse herunder vurdering, udelukkelse af septumhæmatom og ledsagende ansigtsfrakturer. Ydre næse vurderes ved inspektion og palpation. Cavum nasi inspiceres og luftskifte vurderes. Indikation for reposition er nedsat luftpassage og kosmetiske gener.

c. Supplerende undersøgelser

Ved mistanke om kompliceret næsefraktur eller anden ansigtsfraktur ordineres akut CT af ansigtsskelet.

d. Behandling

Næsereposition gøres helst indenfor 7 dage for traumet. Næsefrakturer reponeres fortrinsvist i LA, men ved børn, vanskelige brud, septumluxationer i GA. Lukket reposition med elevatorium og/eller Walshamstang er oftest tilstrækkelig. Ydre næse stabiliseres med skinne eller Hexalite forbinding. Ved ustabile frakturer kan understøttende meche i cavum nasi være nødvendig.

e. Komplikationer

Deform næse, nasalstenose, sadelnæse.

f. Opfølgning

Kontrol til afbandagering på 7.-10. dagen. Hvis der er anlagt nasal tamponade skal denne fjernes efter 2-3 dage.