

Tilmelding af Foredrag

Foredragets titel

Resultater efter 6 år med søvnendoskopi og søvnkirurgi.

Forfatter(e)

EK Kiær (1)
N Rubek (1)
S Bloch (1)
P Jennum (2)
C von Buchwald (1)

Afdeling/praksis

- 1) Afdeling for Øre-Næse-Halskirurgi og Audiologi, Rigshospitalet, Inge Lehmanns Vej 8, 2100 København Ø
- 2) Afdeling for Klinisk Neurofysiologi, Rigshospitalet-Glostrup, Nordre Ringvej 57, 2600 Glostrup

Uddannelsesniveau

EK Kiær: MD, Phd-studerende
N Rubek: MD
S Bloch: Phd, MD
P Jennum: Professor, DMSc, Phd, MD
C von Buchwald: Professor, DMSc, Phd, MD

Introduktion

Obstruktiv søvnapnø rammer op mod 50% af voksne mænd og ca. 20% af voksne kvinder. Ubehandlet øges risikoen for senfølger i form af hypertension, type 2 diabetes og blodpropper i hjerne- og hjerte. Derudover lider mange patienter af dagstræthed, der medfører risiko for koncentrationsbesvær, påvirket korttidshukommelse, og op til 6 gange øget risiko for at blive involveret i trafikuheld. Den primære behandling af obstruktiv søvnapnø er et CPAP-apparat. Compliance til denne behandling er ca. 60% efter 1 år.

Materiale/metode

I dette retrospektive studie inkluderede vi patienter, der havde fået foretaget søvnendoskopi mellem 2015 og 2019. De var henvist grundet obstruktiv søvnapnø og dårlig compliance til CPAP eller grundet svær snorken. Vi fulgte vi op på resultaterne efter behandling, når behandlingen var udvalgt og målrettet på baggrund af en diagnostisk søvnendoskopi (DISE = drug-induced sedation endoscopy). Det primære fokus var både objektive og subjektive resultater efter søvnkirurgi og non-invasiv behandling, når behandlingen blev udvalgt på baggrund af fundene ved DISE.

Resultater

Data er endnu ikke publiceret, og resultaterne er derfor preliminaire. Vi inkluderede 277 voksne patienter. Postoperative AHI-data var tilgængelige for 44 ud af de 117 patienter der fik foretaget søvnkirurgi. AHI blev signifikant reduceret ved kirurgi, og bedst for patienter der gennemgik tonsillektomi og ganoplastik. Derudover ser det ud til, der er høj patienttilfredshed efter både kirurgisk behandling og søvnskinnebehandling.

Diskussion



Baseret på vores aktuelle data ser det ud til, at DISE er en valid diagnostisk metode til udredning af patienter med obstruktiv søvnapnø og dårlig compliance til CPAP behandling.

Forfatters fulde navn

Eva Kirkegaard Kiær

Forfatters email

eva.kirkegaard.kiaer.01@regionh.dk