

---

## Tilmelding af Foredrag

### Foredragets titel

Continuous reaction time test - en ny metode til kvantificering af søvnapnø

### Forfatter(e)

K Larsen, M M Lauridsen

### Afdeling/praksis

K Larsen, ØNH, Sydvestjysk Sygehus Esbjerg. M M Lauridsen, Gastromedicin, Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.

### Uddannelsesniveau

K Larsen: Overlæge , Ass. Prof., M M Lauridsen: Afdelingslæge, PhD, Ass. Prof.

### Introduktion

Continuous reaction time (CRT) er en velkendt metode til vurdering af vedvarende reaktionsevne, er nem og hurtig, er en velkendt metode. Variabiliteten i testen (index) er vigtigste parameter. Der er en etableret cut-of værdi på 1,9, hvis mindre er det abnormt. Dansk normalmateriale findes, der er ingen learning effekt. Søvndeprivering (læger i vagt uden søvn) påvirker CRT index signifikant. Enkelt publikationer vedrører søvnapnø men dette er den første undersøgelse med index som udtryk for variabilitet.

### Materiale/metode

Der blev inkluderet 48 patienter hvor der var indikation for CPAP behandling. Der blev målt CRT index før start og 2 mdr efter CPAP. Eksklusionskriterier berøres. Anvendt AHI til apnø graduering. Primært outcome var CRT index under 1,9 og ændring af CRT. Relationer mellem CRM parametre og CRT index var sekundært outcome

### Resultater

Godt 35% af søvnapnø patienter har CRT index under 1,9 . Der er signifikant forbedring af CPAP efter 2 mdr. Der er ikke påviselig korrelation af CRT index og en række CRM parametre. Men sammenhængen mellem baseline CRT og forbedringen efter CPAP er højsignifikant for specielt gruppen med lav CRT index. Det er ikke kun patienter med høj AHI der præsterer et lavt score

### Diskussion

Betydningen af målemetoden og værdien af den vil blive diskuteret da der synes at være et stærkt potentiale for en anderledes og supplerende metode til kvantificering af søvnapnø og vurdering af behandlingsbehov og andre anvendelsesmuligheder. Det er en metode der er let at tage i brug, hurtig og billig. Behov for mere forskning.

### Forfatters fulde navn

Knud Larsen

### Forfatters email

[knudlarsen@dadlnet.dk](mailto:knudlarsen@dadlnet.dk)